



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 14 НОЯБРЯ 2024 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 кл			Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
		№1/13	Масло сливочное	10		75,00	0,10	8,30	0,10
гор.блюдо	№294/17		Биточки рубленые из птицы	100		299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир	№469/13		Макароны отварные	180		229,00	6,60	5,80	37,60
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	18		53,20	1,52	0,38	10,83
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						<b>877,00</b>	<b>30,56</b>	<b>43,42</b>	<b>98,18</b>

**ЗАВТРАК**

			Кондитерское изделие промышленного производства	28	13,52	124,0	1,7	6,2	15,7	
гор.блюдо	№294/17		Биточки рубленые из птицы	100	46,97	299,50	14,98	23,57	15,50	
гарнир	№469/13		Макароны отварные	180	9,95	229,00	6,60	5,80	37,60	
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200	9,02	101,00	3,16	2,67	15,95	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	25	3,81	70,00	2,00	0,52	14,82	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>85,02</b>	<b>865,50</b>	<b>29,82</b>	<b>38,92</b>	<b>108,15</b>

**ОБЕД**

1 блюдо			Суп картофельный с макаронными изделиями (звездочки), с цыпленком	25/250	16,20	204,00	7,40	5,80	23,00	
		№156/13								
2 блюдо	ТТК		Ёжики домашние	100	36,23	318,00	19,00	20,80	13,60	
гарнир	№492/13		Рагу овощное	180	16,13	143,00	4,20	8,00	13,80	
доп.гарнир	ТТК		Капуста квашеная д/г	75	8,94	17,50	1,35	0,08	2,25	
напиток	№389/17		Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	32	4,88	92,40	2,64	0,66	18,81	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90	
						<b>102,00</b>	<b>957,90</b>	<b>38,09</b>	<b>35,84</b>	<b>110,76</b>

**ПОЛДНИК**

муч.изделие	№604/13		Пирог печеный с конфитюром	100	13,53	300,30	5,50	5,00	58,00	
напиток	№342/17		Компот из свежих груш	200	11,47	115,00	0,20	0,2	28,90	
						<b>25,00</b>	<b>415,30</b>	<b>5,70</b>	<b>5,00</b>	<b>86,90</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ